

|                       |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
| Objeto de la reunión: | Actividad Física - Barrio la Sirena. |
|-----------------------|--------------------------------------|

|        |            |
|--------|------------|
| Fecha: | 15-04-2026 |
|--------|------------|

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| Logio: | Salon Comunal Barrio La Sureña. |
|--------|---------------------------------|

|              |                                               |
|--------------|-----------------------------------------------|
| Dependencia: | Alcaldía Local de Chapinero - Área de Portes. |
|--------------|-----------------------------------------------|

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Hora de inicio: | 1:00 Pm |
|-----------------|---------|

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Hora de finalización | 2:00 PM |
|----------------------|---------|

Nombre del responsable: Christian Sabag - Cesar Cuenca

ModEd3d

☒ Preschool

Virtual

     Técnica

Miss

| Tipo de documento de identidad | Número de documento de identidad | Nombres y Apellidos (Jurídico o legal) | Nombre Identitario | Edad | Sexo | Identidad de género* | Orientación Sexual * | ¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?: |        |       |             |            |            |       |            |      |          |     |          |              | ¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?: |          |            |        |           |                       |         | ¿Personas o población migrante internacional? (SI/NO) | Correo electrónico - Teléfono de contacto | Firma      |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------|------|------|----------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------------|------------|------------|-------|------------|------|----------|-----|----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|------------|--------|-----------|-----------------------|---------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|
|                                |                                  |                                        |                    |      |      |                      |                      | Años cumplidos                                                                                                            | Hombre | Mujer | Intersexual | Transcinta | Miscelánea | Trans | No binaria | Otra | Lesbiana | Gay | Bisexual | Heterosexual | Otra                                                                       | Indígena | Gitano/Rom | Racial | Patequero | Negro, Afrocolombiano | Ninguno |                                                       |                                           |            |
| C.C.                           | 24009571                         | Mary Lola Benítez                      |                    | 72   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       |         | NO                                                    | 3909090713                                | Mary       |
| C.C.                           | 41750940                         | N. Carmen Parra                        |                    | 68   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       |         | NO                                                    |                                           | Carmen     |
| CC                             | 41759256                         | Maria Elena Arevalo                    |                    | 70   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3022426412                                | Maria      |
| CC                             | 27079473                         | N. Marina Curado                       |                    | 75   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    |                                           | Marina     |
| CC                             | 41635358                         | Lily Betty Sorchez                     |                    | 68   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    |                                           | Lily Betty |
| C.C.                           | 35453078                         | Yolanda Delgado                        |                    | 71   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3219440115                                | Yolanda    |
| C.C.                           | 41661731                         | Mery Medina                            |                    | 70   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 344436440                                 | Mery       |
| C.C.                           | 31661042                         | M. Esmeralda Martínez                  |                    | 64   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3103061858                                | Esmeralda  |
| C.C.                           | 41778169                         | Anna G. Moreno M.                      |                    | 62   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3219534077                                | Anna       |
| CC                             | 35461347                         | Rosa Helena Pulido                     |                    | 65   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 303975601                                 | Rosa       |
| CC                             | 21069906                         | Blanca C. Flores M                     |                    | 70   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3134897063                                | Blanca     |
| CC                             | 39688050                         | Terresa Pinzon                         |                    | 63   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3206186708                                | Terresa    |
| C.C.                           | 51685949                         | Ligia Stella Vaca                      |                    | 72   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3115197336                                | Ligia      |
| C.C.                           | 51577025                         | Briyda Fontecha                        |                    | 65   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3143999772                                | Briyda     |
| CC                             | 41440811                         | Idaly Ruiz                             |                    | 72   | ✓    |                      |                      | ✓                                                                                                                         | ✓      |       |             |            |            |       |            |      |          |     | ✓        |              |                                                                            |          |            |        |           |                       | ✓       | NO                                                    | 3118903261                                | Idaly      |

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

| Objeto de la reunión:          |                                  |                                        |                    |      |                |        |       |                      |                      |                                                                                                                          |                                                                           |          |           |       |            |      | Modalidad |             | Presencial    |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------|------|----------------|--------|-------|----------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------|------------|------|-----------|-------------|---------------|--------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|------|----------|------------|---------|------------|
| Fecha:                         |                                  |                                        |                    |      |                |        |       |                      |                      |                                                                                                                          |                                                                           |          |           |       |            |      | Virtual   |             |               |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| Lugar:                         |                                  |                                        |                    |      |                |        |       |                      |                      |                                                                                                                          |                                                                           |          |           |       |            |      | Técnica   |             |               |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| Dependencia:                   |                                  |                                        |                    |      |                |        |       |                      |                      |                                                                                                                          |                                                                           |          |           |       |            |      | Man       |             |               |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| Tipo de documento de identidad | Número de documento de identidad | Nombres y Apellidos (Jurídico o legal) | Nombre identitario | Edad | Sexo           |        |       | Identidad de género* | Orientación Sexual * | ¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autoreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?: | ¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?: |          |           |       |            |      |           |             |               |              | ¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO) | Correo electrónico - Teléfono de contacto | Firma |      |          |            |         |            |
|                                |                                  |                                        |                    |      | Años cumplidos | Hombre | Mujer |                      |                      |                                                                                                                          | Intersexual                                                               | Femenina | Masculina | Trans | No binaria | Otra | Lesbiana  | Gay         | Bisexual      | Heterosexual |                                                        |                                           |       | Otra | Indígena | Gitano/Rom | Italoal | Palenquero |
| CC                             | 41654246                         | Yolanda Delgado                        | /                  | 68   | ✓              |        |       |                      | ✓                    |                                                                                                                          |                                                                           | ✓        |           |       |            | ✓    | NO        | 3125351074. | Y DEL -       |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| CC                             | 24018211                         | Romelia Abril.                         | /                  | 78   | ✓              |        |       |                      | ✓                    |                                                                                                                          |                                                                           | ✓        |           |       |            | ✓    | NO        |             | Romelia Abril |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| CC                             | 800821029                        | César Mauricio Cordero                 |                    | 45   | ✓              |        |       |                      | ✓                    |                                                                                                                          |                                                                           | ✓        |           |       |            | ✓    | NO        | 3008310382  |               |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| C.C.                           | 1073699603                       | Cristian A. Sabagals.                  |                    | 32   | ✓              |        | ✓     |                      | ✓                    |                                                                                                                          |                                                                           | ✓        |           |       |            | ✓    | NO        | 3214979385. |               |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |
| CC                             | 80293462                         | WILSON MUÑOZ                           |                    | 43   | X              |        | +     |                      | +                    |                                                                                                                          |                                                                           | +        |           |       |            | +    | NO        | 2502514482  |               |              |                                                        |                                           |       |      |          |            |         |            |

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

**CONSENTIMIENTO:** Quiero regir mis datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, desde que emane y se regida la Política de Transparencia y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada en forma, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconsiento y acepto que cualquier consulta o reclamación relacionada con el uso de mis datos personales será atendida por la Secretaría Distrital de Gobierno o Oficina de Atención al Ciudadano, en el teléfono 33447000, o a través de correo electrónico [transparencia@sedg.gov.co](mailto:transparencia@sedg.gov.co) y/o a través de la web [www.sedg.gov.co](http://www.sedg.gov.co), y que de la información proporcionada en forma, completa, exacta, actualizada y verificable, los datos personales serán utilizados para el desarrollo de acciones, actualizar y verificar los datos suministrados, o solicitar puntos de vista complementarios, o solicitar información adicional que me sea de su utilidad, o tomar decisiones, o proporcionar servicios, o proporcionar servicios a las Superintendencias de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos suministrados, o revocar esas autorizaciones o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y o acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiendo que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y/o de desarrollo como parte del servicio a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

### DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

En este día se llevó a cabo una jornada de actividad física dirigida a personas de la tercera edad en el barrio la Surera, localidad de Chapinero, con el propósito de promover hábitos de vida saludables fortalecer la movilidad articular y fomentar espacios de integración comunitaria.

Durante la sesión se desarrollaron ejercicios de calentamiento general enfocados en la movilidad articular (movimientos controlados de cuello, hombros, brazos, cadera, rodillas y tobillos). Posteriormente se realizaron actividades de coordinación motriz, equilibrio y fortalecimiento muscular de bajo impacto, adaptadas a las condiciones físicas de los participantes, favoreciendo la prevención de lesiones.

Así mismo, se implementaron ejercicios rítmicos y dinámicos grupales musicalizados, con el fin de estimular la memoria motriz, la atención y la interacción social; promoviendo un ambiente participativo. Finalmente la actividad concluyó con una fase de estiramientos y ejercicios de relajación, contribuyendo a la recuperación muscular y al bienestar general de los participantes.

Se evidenció buena participación, disposición e interés por parte de la comunidad asistente, fortaleciendo los procesos de promoción de la actividad física y hábitos saludables en la población adulta mayor del sector.

### COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

| No. | ACTIVIDAD                                         | RESPONSABLE      | FECHA DE ENTREGA |
|-----|---------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1   | Elaborar una actividad con este grupo de personas | FOLCH - Reportes | 06-05-2020       |
|     |                                                   |                  |                  |
|     |                                                   |                  |                  |
|     |                                                   |                  |                  |
|     |                                                   |                  |                  |

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.